

Fondation vivaMente - Rapport d'activité 2023

- ❖ **14 février 2023 : formation de niveau 1**
Introduction à l'évaluation et au traitement intensif du trouble obsessionnel compulsif (TOC) par TCC/EPR
Formation sur une journée dispensée par Eric Alan Storch, Ph.D., psychologue et psychothérapeute spécialisé dans le TOC de l'enfant et de l'adulte, Baylor College of Medicine, Houston (Texas)
-

Description : la Fondation vivaMente, en partenariat avec Rethinking Behavioral Health (RBH) de Houston (Texas), a proposé une première formation pour les clinicien.ne.s (psychologues et psychiatres) souhaitant traiter les adultes et les enfants atteints de trouble obsessionnel compulsif (TOC). Il s'agit d'une formation en thérapie cognitivo-comportementale axée sur l'exposition et la prévention de la réponse (TCC/EPR). La TCC/EPR est une intervention psychologique dont l'efficacité pour le TOC a désormais fait ses preuves après 40 ans de recherche rigoureuse. Néanmoins, pour que son impact soit optimal, elle doit être administrée de façon non seulement intensive, mais aussi cohérente et structurée. Le Dr Eric Storch, spécialiste international du TOC de l'enfant et de l'adulte, s'est joint à la Fondation vivaMente pour diriger ce séminaire dont le but est de diffuser davantage ce type d'intervention – sous son angle le plus efficace – auprès des professionnels suisses de la santé mentale.

Après ce séminaire d'une journée, les participants sont en mesure de :

- Déterminer la nature et la présentation du TOC
- Reconnaître et accéder aux méthodes d'excellence pour l'évaluation du TOC
- Décrire la théorie à la base de la TCC/EPR, la psychothérapie la plus efficace pour traiter le TOC
- Avoir acquis un niveau de connaissances de base concernant les aspects suivants :
 - Proposer aux patients une psychoéducation complète au sujet du traitement ;
 - Développer des hiérarchies EPR ;
 - Comprendre le rôle de l'ERP et commencer la mise en place d'exercices ;
 - Comprendre comment utiliser la thérapie cognitive pendant le traitement ;
 - Intégrer les proches dans le traitement ;
- Comprendre le rôle des médicaments dans le traitement du TOC
- Déterminer des approches pour la prévention des rechutes

Nombre total de participants : **13 personnes, dont 2 étudiants de l'UNIGE**

Dates : Mardi 14 février 2023, 9h00-18h00

Lieu : Université de Genève, Salle M1193 (Uni Mail), Bd. du Pont d'Arve 40, 1205 Genève



- ❖ **Automne 2023 : formation de niveau 2 : cette formation plus approfondie de la durée de 4 journées en présentiel avec suivi de 6 mois à distance n'a pas eu lieu et est désormais prévue pour l'automne 2024.**

