

## Prise en charge du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC) Formation de niveau 2 à un programme intensif spécialisé

**Formation niveau 2** : évaluation et traitement intensif du trouble obsessionnel-compulsif (TOC) par TCC/EPR.

Formation avancée dispensée par des spécialistes sous la direction d'Eric Alan Storch Ph.D., psychologue et psychothérapeute spécialisé dans le TOC de l'enfant et de l'adulte, Baylor College of Medicine, Houston (Texas)

Durée : 6 mois

---

**Description** : la Fondation vivaMente, en partenariat avec Rethinking Behavioral Health (RBH) de Houston (Texas), propose une formation intensive pour les clinicien.ne.s (psychologues et psychiatres psychothérapeutes) souhaitant traiter les adultes, les enfants et les jeunes jusqu'à 25 ans atteints de trouble obsessionnel compulsif (TOC). Il s'agit d'une formation en thérapie cognitivo-comportementale axée sur l'exposition et la prévention de la réponse (TCC/EPR). La TCC/EPR est une intervention psychologique dont l'efficacité pour le TOC a désormais fait ses preuves après 40 ans de recherches rigoureuses. Néanmoins, pour que son impact soit optimal elle doit être administrée de façon non seulement intensive, mais aussi cohérente et structurée. Le Dr Eric Storch, spécialiste international du TOC de l'enfant, du jeune et de l'adulte, se joint à la Fondation vivaMente pour diriger ce séminaire dont le but est de diffuser davantage ce type d'intervention – sous son angle le plus efficace – auprès des professionnel.le.s suisses de la santé mentale.

Cette formation de quatre jours, qui sera suivie par six mois de soutien continu sous forme de consultations régulières à distance avec un spécialiste en TCC/EPR, permettra aux participants d'acquérir les outils pour mettre en œuvre cette stratégie thérapeutique de façon précise, conséquente et organisée.

Après ce séminaire, les participants seront en mesure de :

- Décrire la nature et la présentation du TOC
- Appliquer les méthodes d'excellence pour l'évaluation du TOC
- Décrire la théorie qui est à la base de la TCC/EPR pour le TOC
- Offrir une psychoéducation concernant le traitement du TOC par la TCC/EPR
- Appliquer les concepts cliniques dans le travail avec les adultes et les enfants
- Utiliser la TCC/EPR
- Développer des hiérarchies EPR individualisées pour les patients atteints de TOC
- Mettre en œuvre efficacement les exercices d'exposition et de prévention de la réponse - EPR (à la fois par des expositions in vivo et des expositions virtuelles et imaginaires)
- Intégrer les membres de la famille dans le traitement
- Traiter tout comportement familial inadapté, éduquer les membres de la famille sur la meilleure façon de soutenir leur proche atteint de TOC
- Dépanner/traiter les défis/surmonter les écueils qui se présentent dans le traitement EPR
- Modifier si nécessaire les programmes de traitement pour faire face aux présentations cliniques courantes
- Comprendre le rôle des médicaments dans le traitement du TOC
- Incorporer des stratégies de prévention des rechutes pour aider le patient à maintenir ses progrès

**Dates** : **02.09.2025 – 05.09.2025** : 4 jours de cours intensifs en présentiel suivis de **6 mois** de supervision à distance.

**La supervision à distance sera programmée après la formation en présentiel et aura lieu toutes les deux semaines.**

**Lieu : Centre de l'Espérance, Rue de la Chapelle 8, 1207 Genève**

**Prix par participant.e : Fr. 500.-**

Ce prix comprend les prestations suivantes :

- participation aux cours en présentiel
- supervision à distance (1 rencontre toutes les deux semaines pendant 6 mois)
- matériel didactique
- café et croissants

**Formation continue :**

- la formation est reconnue par la FSP. Les unités de formation continue sont comptabilisées individuellement sur la base des justificatifs fournis
- la formation est reconnue par la SSPP : 28 crédits de formation continue

La formation sera dispensée en anglais avec matériel de support traduit en français.

Inscriptions par courriel à [inscriptions@fondationvivamente.org](mailto:inscriptions@fondationvivamente.org) en précisant vos coordonnées (nom, prénom, adresse, e-mail, téléphone et lieu de travail).

Avec le soutien de la République et canton de Genève

