vivaMente

Prise en charge du Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC)
Formation de niveau II à un programme intensif spécialisé

Formation niveau II : évaluation et traitement intensif du trouble obsessionnel-compulsif (TOC) par TCC/EPR.
Formation avancée dispensée par des spécialistes sous la direction du Dr Eric Alan Storch Ph.D., psychologue et psychothérapeute spécialisé dans le TOC de l'enfant et de l'adulte, Baylor College of Medicine, Houston (Texas)
Durée : **6 mois** (3 jours de cours intensifs en présentiel suivis de 6 mois de consultations à distance).

Description : la Fondation vivaMente, en partenariat avec Rethinking Behavioral Health (RBH) de Houston (Texas), propose une formation intensive pour les clinicien.ne.s (psychologues et psychiatres psychothérapeutes) souhaitant traiter les adultes, les enfants et les jeunes jusqu'à 25 ans atteints de trouble obsessionnel compulsif (TOC). Il s'agit d'une formation en thérapie cognitivo-comportementale axée sur l'exposition et la prévention de la réponse (TCC/EPR). La TCC/EPR est une intervention psychologique dont l'efficacité pour le TOC a désormais fait ses preuves après 40 ans de recherches rigoureuses. Néanmoins, pour que son impact soit optimal elle doit être administrée de façon non seulement intensive, mais aussi cohérente et structurée. Le Dr Eric Storch, spécialiste international du TOC de l'enfant, du jeune et de l'adulte, se joint à la Fondation vivaMente pour diriger ce séminaire dont le but est de diffuser davantage ce type d'intervention – sous son angle le plus efficace – auprès des professionnel.le.s suisses de la santé mentale.
Cette formation de trois jours, qui sera suivie de six mois de soutien continu sous forme de consultations régulières à distance avec un spécialiste en TCC/EPR, permettra aux participants d'acquérir les outils pour mettre en œuvre cette stratégie thérapeutique de façon précise, conséquente et organisée.

Après ce séminaire, les participants seront en mesure de :

- Décrire la nature et la présentation du TOC
- Appliquer les méthodes d'excellence pour l'évaluation du TOC
- Décrire la théorie qui est à la base de la TCC/EPR pour le TOC
- Offrir une psychoéducation concernant le traitement du TOC par la TCC/EPR
- Appliquer les concepts cliniques dans le travail avec les adultes et les enfants
- Utiliser la TCC/EPR
- Développer des hiérarchies EPR individualisées pour les patients atteints de TOC
- Mettre en œuvre efficacement les exercices d'exposition et de prévention de la réponse - EPR (à la fois par des expositions in vivo et des expositions virtuelles et imaginaires)
- Intégrer les membres de la famille dans le traitement
- Traiter tout comportement familial inadapté, éduquer les membres de la famille sur la meilleure façon de soutenir leur proche atteint de TOC
- Dépanner/traiter les défis/surmonter les écueils qui se présentent dans le traitement EPR
- Modifier si nécessaire les programmes de traitement pour faire face aux présentations cliniques courantes
- Comprendre le rôle des médicaments dans le traitement du TOC
- Incorporer des stratégies de prévention des rechutes pour aider le patient à maintenir ses progrès

Dates : **18.03.2027 – 20.03.2027** : 3 jours de cours intensifs en présentiel suivis de 6 mois de consultations à distance.

Les consultations à distance seront programmées après la formation en présentiel et auront lieu une fois par mois.

Lieux :

18 et 19 mars 2027 - Centre International de Conférences Genève (CICG) – Salle S15, Rue de Varembé 9-11, 1211 Genève

20 mars 2027 - Centre de Consultations Enfants Adolescents Familles (CCEAF), Rue du Vieux-Marché 4, 1207 Genève

Prix par participant.e : **Fr. 500.-**

Ce prix comprend les prestations suivantes :

- participation aux cours en présentiel
- consultations à distance (1 rencontre par mois pendant 6 mois)
- matériel didactique
- café et croissants

Formation continue : la formation en présentiel est reconnue par la FSP avec 21 crédits. Les unités additionnelles à distance seront comptabilisées individuellement sur la base des justificatifs fournis.

La formation sera dispensée en anglais avec matériaux de support traduits en français.

Inscriptions par courriel à **inscriptions@fondationvivamente.org** en précisant vos coordonnées (nom, prénom, adresse, e-mail, téléphone et lieu de travail).

Avec le soutien de la République et canton de Genève